

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Начиная с 2019 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта [«Спорт – норма жизни!»](#), который, в свою очередь, является частью Нацпроекта «Демография» на период 2019-2030 гг.

ГРАФИК ПРИЕМА ИСПЫТАНИЙ И НОРМАТИВОВ ЦЕНТРОМ ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО

Дата

Время

Степень

Адрес

Виды испытаний

11.10.2021

15.00-17.00

IV , V ,

VI степень

Новозыбков, ФОКОТ, ул. Первомайская,30

Бег 30 м, 60 м,100 м., челночный бег, скандинавская ходьба, бег 2000 или 3000 м., прыжок в длину

Новозыбков, ФОК-2,

ул. Красная площадь, 15

Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастическом бревне

1 2 . 10 .2021

15.00-17.00

IV,V,

VI ступень

Новозыбков, МБОУ "СОШ №9",

ул. Голодеда, 22

Стрельба

21 . 10 .2021

Плавание

26 . 10 .2021

15.00-17.00

IV,V,

VI ступень

Новозыбков, МБОУ "СОШ №9",

ул. Голодеда, 22

Стрельба

23.10.2021

17.00-19.00

IV , V ,

VI ступень

Новозыбков, ФОК "Новозыбков",

ул. 307 Дивизии, 77

Плавание